



## BodyTalk-Einstiegskurs - BodyTalk-Access

BodyTalk Access ist der Einführungskurs in die BodyTalk Behandlungsmethode.

Dabei lernt man eine fixe Abfolge sanfter Techniken, die das körpereigene Energiesystem aktivieren.

Stressreduktion, Optimierung des Immunsystems, Erdung, Entspannung und Körperbalance werden aktiviert.

Synchronisation des Muskel-Skelettsystems, körperliche und geistig-seelische Ausgeglichenheit sind die Folge.

**WANN:** 13.06.2026 9:00-17:00 Uhr (inklusive Pausen)  
Bitte für die Mittagspause eine Jause mitbringen

**WO:** Praxis Regina Jeßner  
5572 St.Andrä 196 – im LUNGAU

**INVESTITION:** 180,00 € (inkl. Kursunterlagen und Zertifikat),  
90,00 € für Kurswiederholer

**ANMELDUNG und INFO:** Regina Jeßner  
+43 664 4025280  
mail: [reginajessner30@gmail.com](mailto:reginajessner30@gmail.com)

**Mitzubringen:** Kursgebühr in bar, bequeme Kleidung, Hausschuhe,  
Jause

[www.allesimfluss.at](http://www.allesimfluss.at)

